

☆『気になる』児童生徒のための気づきシート～行動面など～

学年・児童生徒名	記入者	記入日
----------	-----	-----

(行動面)

<input type="checkbox"/> 授業中席に座ってはいるが、教師の話や指示を聞いていないように見える。(ぼーっとしている。)
<input type="checkbox"/> 細かいところまで注意を払わなかったり、不注意な間違いをしたりする。
<input type="checkbox"/> 指示に従えなかったり、課題を最後までやり遂げられなかったりする。
<input type="checkbox"/> 学級全体への一斉の指示だけでは行動に移せないことがある。
<input type="checkbox"/> 係活動や当番活動は教師や友達に促されてから行うなど、日常やるべきことを忘れることが多い。
<input type="checkbox"/> 気持ちを集中して努力を続けなければならない課題(勉強や宿題など)を嫌がる。
<input type="checkbox"/> 手わずら(手いたずら)をしたり、関係のない遊びをしたりして、授業に集中できていない。
<input type="checkbox"/> 周りのちょっとしたこと(物音、人の動き)に気を取られやすい。
<input type="checkbox"/> 学習や活動に必要な物をよく忘れてたり、なくしたりする。
<input type="checkbox"/> 整理整頓が苦手である。
<input type="checkbox"/> 文字が乱雑、色塗りが雑で、枠からはみ出したり隙間が残ったりしても気にしない。
<input type="checkbox"/> 場にそぐわない行動が見られる。
<input type="checkbox"/> 授業中に席を離れたり、机をガタガタさせたりするなど落ち着きがないように見える。
<input type="checkbox"/> 待つことが苦手である。
<input type="checkbox"/> 過度におしゃべりしすぎる。
<input type="checkbox"/> 結果を考えずに危険な行動をしがちである。(物を振り回す、高いところに上る、飛び降りるなど。)
<input type="checkbox"/> 人の物を勝手に取ったり、壊したりしてしまう。
<input type="checkbox"/> ゲームや遊びのルールや順番などを守ることができない。自分が勝たないと気が済まない。
<input type="checkbox"/> 悪いことを注意されても理解できず、自分が悪いことをしたという意識もあまりない。注意しても、何度も同じことを繰り返す。

(対人関係・コミュニケーション)

<input type="checkbox"/> 友達より教師(大人)と関係を取ることを好む。
<input type="checkbox"/> 休み時間、一人でいることや自分の興味で行動することを好む。
<input type="checkbox"/> 行事などの集団活動が苦手な、集団に入ったり共に行動したりすることに強い抵抗を示すことがある。
<input type="checkbox"/> 丁寧すぎる言葉遣いをする。(場に合わない、友達同士でも丁寧すぎる話し方をする。)
<input type="checkbox"/> 含みのあることや嫌みを言われても分からず、言葉通りに受け止めてしまうことがある。
<input type="checkbox"/> 会話の仕方が形式的であり、抑揚なく話したり、間合いが取れなかったりすることがある。
<input type="checkbox"/> 誰かに何かを伝えることが目的でなくても、場面に関係なく声を出すこと(唇を鳴らす、咳払い、のどを鳴らす、叫ぶなど)や独り言が多い。
<input type="checkbox"/> 相手の気持ちや場面を理解しないで行動することが多い。(人が嫌がることを言ったり、ちょっかいを出したりする。一方的に話してしまい、会話が成立しにくいなど。)
<input type="checkbox"/> 友達とよくトラブルを起こす。
<input type="checkbox"/> 他の人がしていることを遮ったり、じゃましたりする。(会話や遊びに割りこむ。)
<input type="checkbox"/> 自分がした約束でもすぐに忘れてしまう。
<input type="checkbox"/> 人と接するとき、適切な距離が取れない。(近づきすぎる。)

(情緒、感情のコントロール、こだわり)

<input type="checkbox"/> 本人のこだわりのために、他人の言動を許せないことがある。
<input type="checkbox"/> 自分なりの独特な日課や習慣、手順にこだわりがあり、変更や変化を嫌がる。(急な予定の変更があると、不安定になることがある。)
<input type="checkbox"/> 興味関心の幅が狭く、限られたいくつかの興味に異常なほど熱中する。
<input type="checkbox"/> 新しい環境や初めての体験に対して不安が強く、拒否したり極端に消極的になったりすることがある。
<input type="checkbox"/> 食べ物や衣服などに極端なこだわりがある。(極端な偏食、着慣れない衣服などがある。)
<input type="checkbox"/> ささいなことですぐに泣き出し、なかなか泣きやまない。
<input type="checkbox"/> カッとになって怒り出したり、暴れたりする。

***子どもの困難さに気づき、支援方法を検討するための参考資料としてご活用ください。**