

「チーム力向上のためのメンタルヘルス」実施要項

- 1 目的 校内の多様な課題に対応できる教員のチーム力向上やメンタルヘルスについて、実技を中心とした研修により、実践力の向上を図る。

<県指標項目>特に向上を目指す資質・能力（11同僚生、12組織運営）

- 2 主催 福島県特別支援教育センター
 及び 〒963-8041 郡山市富田町字上ノ台4-1
 会場 電話 024(952)6497 FAX 024(952)6599

- 3 期日 令和3年10月5日（火） 9:30 ~ 16:00

- 4 参加者 幼稚園、小・中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校の教員及び保育所・認定こども園の保育士・保育教諭

- 5 日程

9:15	9:30	9:45	10:45	11:00	12:00	13:00	15:45	16:00
受付	開講式	講義1 所員	休憩	実技研修 療育センター 理学療法士	昼食・休憩	講義2〔公開講座〕 (適宜休憩)		閉講式

- 6 研修内容

- (1) 講義1 「校内のメンタルヘルスと多様な課題に対応するチーム力について」
 福島県特別支援教育センター 指導主事
- (2) 実技研修「身体を動かしリフレッシュ」
 福島県総合療育センター 理学療法士等
- (3) 講義2 「ストレスで起こる病気と笑いを生かした対処法」 (公開講座)
 ～チーム力向上のためのメンタルヘルス～
 福島県立医科大学 主任教授 大平 哲也 氏

- 7 持参物

・運動ができる服装（実技研修で使用します。）、フェイスタオル

- 8 その他

- (1) 別紙「研修にあたって」「駐車場案内」を確認の上、受講すること。
 (2) 昼食については、各自持参すること。
 (3) 受講に際し合理的配慮の提供を希望する場合は、「研修における配慮申請書」（様式6）を受講日の一ヶ月前までに提出すること。なお、申請内容によっては、協議を行い合意形成を図った上で決定するものとする。
 なお、様式による意思の表明が困難な場合は、その他の方法による申請も可とする。