

## 「まずは信頼関係づくりから」

令和7年度がスタートしました。入学、進級など、新たなステージ、新たな環境に突入し、子どもも大人も緊張感のある毎日を送っているのではないのでしょうか。環境が変わり、期待に胸をふくらませている人もいれば、不安な思いでいっぱいの人もいるでしょう。園、学校などにおいて、皆が安心して過ごせる環境を作っていくためにも、まずは土台となる「信頼関係づくり」を大事にしたいですね。

★改めて信頼関係とは何かについて考えてみます。  
皆さんは信頼関係をどのように捉えていますか？



例えば、

何でも話せる

この人がいれば何があっても大丈夫

相手は自分のことを分かってくれている

一緒にいると楽しい・安心

などが考えられます。「信頼できる」の捉えも人それぞれかもしれません。

★信頼関係を築くことができると、どんなメリットがあるのでしょうか？



例えば、

何か困ったことがあったら相談できる

自分の思いを安心して発信できる

授業においても安心して考えを伝えられる(主体的な学びへ)

話が伝わりやすくなる

相手の困っていることに気づきやすくなる

相手に対して寛容になれる

など数多くのメリットが考えられます。

このスタート期に「信頼関係とは何か」「信頼関係の構築を目指しかかわる上で、何を大切にしていこうと良いか」などを考えてみるとよいでしょう。

当センターの教育相談においても、相談に来られた方や子どもたちが安心して話せるよう、信頼関係の構築に努めています。「自分のことを分かってもらえた!」「もっと話したい!」そう思ってもらえる存在でありたいと考えます。

当センターの教育相談では「**相談者の思いや願いに寄り添い、健やかな成長を促す教育相談**」をテーマに業務に取り組んでいます。この「教育相談だより」では、私たち教育相談係が教育相談を担当し、子どもたちや保護者の方、先生方とかかわる中で感じたことや大切にしていることなどを発信していきます。保護者や先生など、子どもたちの健やかな成長を願い、尽力されている方々の支えとなれば幸いです。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

当センターの教育相談はこちら⇒☎024-951-5598

※来所相談には事前の電話予約(平日9:00~17:00)が必要です。  
※幼児児童生徒の養育・教育に関係する方であれば、誰でも相談可能です。

