

☆ それぞれの「学び方」



「学び方」って言うけど、みんな同じじゃないの？何が違うの？

自分の学習スタイル*¹をチェックしてみましょう！

自分が当てはまる所にチェックしてください。当てはまった項目数が多いところが、自分の「学び方」である場合があります。*あくまでも参考です。

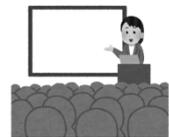
タイプ A

- 静かなところで勉強するのが好き。
- 何回も詳しく書いて覚える方だ。
- 文章をじっくり読んで内容を理解するのが好き。
- 見直しはしっかりする。
- ノートはきっちりと書き、分かりやすいと言われる。



タイプ B

- 音声学習で英単語などを効果的に覚えられる方だ。
- 本を読むより、セミナーに出席した方が理解できる。
- 初対面の方は、顔より話した内容をよく覚えている。
- メールより電話が好き。
- 電化製品の使い方は、説明書を読むより、人に教えてもらった方が覚えられる。



タイプ C

- 体を動かしながらの方が、暗記できる。
- 音楽やラジオを聞きながら勉強するのが好き。
- 音楽を聴くと、自然に体が動く。
- なんでも自分でやってみないと気がすまない。
- 電化製品など、説明書はよく読まず、直接動かしてみる。



参考：高山恵子・品川裕香『LD・ADHD・アスペルガー症候群 気になる子がぐんぐん伸びる授業』小学館（2006）

チェックしたら、近くの人と見合ってみましょう！

* 1 学習スタイルについては、様々な視点から考えることができ、このページで紹介しているのは、あくまでも一例です。