**図　感情のタワー**

下記の①～⑩に関して、どの段階に当てはまるか、番号を書いてください。

キレる・がっになる

イライラする・にくる

ムッとする・イラッとする・をいたい

にしない・にならない

ちょっとかなしい・かなしい

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

＊　ワークシートは、福島県特別支援教育センターWebサイトからWord版をダウンロードすることができます。

参考：越智泰子他『授業ですぐ使える！自己肯定感がぐんぐんのびる45の学習プログラム』合同出版株式会社（2012）

下記の①～⑩に関して、どの段階に当てはまるか、番号を書いてください。

**図　感情のタワー**

　　　　は、学校の実態に応じて、感情（喜怒哀楽）の段階を言葉にして入れて活用してください。

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

＊　ワークシートは、福島県特別支援教育センターWebサイトからWord版をダウンロードすることができます。

参考：越智泰子他『授業ですぐ使える！自己肯定感がぐんぐんのびる45の学習プログラム』合同出版株式会社（2012）